

Harcelomètre[©]

QUAND LES KIDS* DOIVENT-ILS ÊTRE VIGILANTS ?



TOUT VA BIEN
TU VIS TA VIE D'ENFANT

Tu vas à l'école, en sortie scolaire, en récréation et à la cantine sans te soucier de ce qui va se passer

Ce n'est pas toujours sur toi que sont les remarques, commentaires ou les « blagues »

Tu as toujours un ou des copains autour de toi avec qui parler et qui te soutiennent

Tu oses dire ce que tu penses même quand tu n'es pas d'accord avec les autres

Tu es content/contente d'aller à l'école, de prendre le bus ou de rester à la cantine



VIGILANCE !
IL NE FAUT PAS RESTER
DANS CETTE SITUATION

Tu as peur d'aller à l'école certains jours

Tu t'es déjà senti humilié et rejeté par les autres

Tu as souvent peur de mal faire ou de mal dire

Tu considères que tu mérites la façon dont les autres te traitent

C'est souvent toi qui fais l'objet de remarques, de blagues ou de manque de considération de la part des autres

Tu sens que l'on te regarde et que l'on se moque de toi



PROTEGE-TOI
CETTE SITUATION N'EST
PAS NORMALE ET TE FAIT
DU MAL

Tu voudrais être invisible pour ne pas être moqué ou embêté

On te fait souvent des menaces

Tu sais qu'à un moment de la journée, il va t'arriver quelque chose de désagréable

On t'a déjà frappé ou insulté

Tu as peur de parler de ce qui t'arrive et de ce que tu ressens

Ca te paraît normal que les autres se moquent de toi

Chaque journée est difficile pour toi

Tu te sens triste ou en colère

Tu as des pensées sombres et des idées noires

Numéros d'urgence

VICTIME OU TÉMOIN, IL Y A TOUJOURS UN NUMÉRO POUR T'AIDER

119

À LA MAISON

3018

SUR LES RESEAUX

3020

À L'ÉCOLE